

EXTRA SENSI



COSA SONO

Il termine “extrasensi” sta ad indicare i nostri sensi sottili, quelle facoltà percettive che derivano dai nostri corpi sottili. Sul piano fisico siamo dotati di cinque sensi (vista, udito, gusto, olfatto, tatto), che sono ben definiti e tra loro distinti. Sul piano sottile, dove i confini sono molto più sfumati, non è sempre così agevole distinguere un extrasenso da un altro, ma in generale possiamo suddividerli in: chiaroudienza, chiaroveggenza, chiarosenzienza, chiaroconoscenza, chiaroolfatto, chiaro gusto, chiarotatto.

Da questi extrasensi derivano capacità come:

- l'intuizione,
- la psicomatria (capacità di leggere gli oggetti o le persone attraverso le mani)
- la precognizione (vedere le cose prima che accadano)
- la retrocognizione (vedere cose già successe),

- la psicocinesi o telecinesi (capacità di agire sull'ambiente che ci circonda, manipolando oggetti inanimati. La modalità più conosciuta della psicocinesi è la capacità di spostare oggetti con il pensiero o piegare oggetti metallici come cucchiai etc.)
- Telepatia che a sua volta può essere:
 - Precognitiva, Retrocognitiva e Intuitiva (descrive il trasferimento di informazioni sullo stato mentale passato, futuro o presente di un individuo a un altro individuo)
 - Emotiva (trasferimento di emozioni tra un soggetto ed un altro)
 - Del superconscio (descrive l'uso del presunto superconscio* per accedere alla saggezza collettiva della specie umana)
 - Latente (trasferimento di informazioni con un osservabile ritardo tra l'invio e la ricezione)
 - Nel sonno (invio di informazioni tra soggetti che dormono)

In tutti i tempi, ricercatori e mistici hanno fatto questa domanda: "Che cos'è il Superconscio?" Per lo scopo di questa sezione, il Superconscio sarà definito come la nostra coscienza totale che è consapevole di, ed ha maestria sopra, TUTTI i segmenti del nostro Essere. In altre parole, il Superconscio è il SÉ che racchiude tutti i nostri "sé".

Naturalmente tutti gli esseri umani sono dotati di extra sensi; molti, tuttavia, non se ne rendono pienamente conto, o addirittura non sanno che esistono, proprio come non sanno di essere dotati di corpi sottili, oltre che del corpo fisico. Alcuni individui invece possiedono un alto grado di sensibilità e magari sono abituati a convivere fin dall'infanzia con percezioni extrasensoriali anche molto intense, tanto da considerare queste facoltà come la loro "normalità"

quotidiana. Certo, non tutti vengono al mondo con così spiccate doti di sensitività, ma tutti, se davvero lo desiderano, possono riuscire ad ampliare le proprie percezioni sottili per mezzo della pratica.

Bisogna considerare gli extra sensi come una cosa del tutto normale come lo sono i 5 sensi. Sono una nostra capacità e come tale deve essere considerata. Niente di magico o paranormale.

CHIAROCONOSCENZA



Permette di sapere o conoscere delle cose senza averle studiate o senza averne mai sentito parlare

Facilità con le lingue, attitudine per l'informatica, fisica o qualsiasi altro argomento che ad altri non viene semplice. Stessa cosa per quanto riguarda le conoscenze esoteriche: sono memorie risvegliate sono conoscenze che si hanno "aperte". Altra caratteristica è il terminare la frase di qualcun altro, avere storie da raccontare, informazioni da condividere.

Spesso chi ha questo extra senso viene definito arrogante o saccente ma c'è un'enorme differenza tra chi sa veramente e condivide la sua gnosi e chi millanta di sapere ma nei fatti non sa nulla. Chi ha la chiaro conoscenza deve fare un grosso lavoro sulla propria autostima, sul sapere chi è e sul lasciare che gli altri non accolgano la loro conoscenza; chi sarà pronto accoglierà la loro conoscenza e chi non è pronto va lasciato andare.

"so di non sapere" cit. Socrate - ma allo tempo è molto facile che i chiaro conoscenti siano molto avanti con i tempi e per questo a volte non vengono riconosciuti e accettati dalla società, sono un po' gli apripista, i pionieri e spesso vengono criticati.

Chi ha la chiaro conoscenza deve: lavorare sulla propria autostima, non soffrire o cedere alle critiche e non cadere nel dubbio.

CHIAROVEGGENZA



La chiaroveggenza è uno dei sette extra sensi, in particolare è la capacità che ci permette di vedere con chiarezza. È collegata al terzo occhio.

La visione che si riceve è molto simile a come si può vedere nei sogni, un'immagine un po' sfocata, sfumata, non si può pensare di vedere chiaramente come con gli occhi.

Quando si inizia ad usare questo extra senso è possibile che appaiano solo bagliori o luci.

La Chiaroveggenza è connessa al terzo occhio, pertanto quando si vuole utilizzare questa capacità è fondamentale imparare prima a purificare la propria energia e riequilibrare correttamente tutti i 7 chakra principali.

Se vuoi sviluppare gli extrasensi devi prima essere capace di gestire tutti i chakra, specialmente a partire dal primo, quello della radice.

Sul mio canale YouTube puoi trovare una meditazione per riequilibrare tutti e 7 i chakra e una per purificare la propria energia, ricaricarsi e rigenerare l'aura.

Per chi, invece, è iniziato alla lettura dei Registri Akashici può effettuare una guarigione Akashica del terzo occhio o dell'extrasenso.

In ogni caso è necessario fare molto esercizio ed imparare a fidarsi del proprio intuito!

È possibile ricevere messaggi anche durante i sogni.

CHIARODIENZA



È l'Extra Senso più "difficile": nell'inconscio collettivo chi sente le voci viene classificato come pazzo.

La Chiaroudienza ha due tipi di manifestazione principali:

- silenzio;
- cleidon.

Avete presente quando si è a letto e improvvisamente ci si sente chiamare per nome? Oppure quando ci si sveglia di soprassalto perché si è sentita una voce? O può capitare che la voce che si sente sia all'interno. Queste sono tutte manifestazioni nel silenzio.

A volte invece la sua manifestazione avviene in mezzo al rumore della folla, appunto per cleidon. Hai presente quando sei alla ricerca di una risposta e all'improvviso la senti gridare da qualcuno? O magari sei in macchina e arriva proprio quella frase di quella canzone? Ecco che questo extra senso speciale sta entrando in atto.

Tutti possiedono questa capacità, anche se le persone più razionali, con vite passate ed un karma pesante relativo a questo argomento (es. persone bruciate vive per stregoneria, cacciate o torturate, considerate pazze dalla società) hanno un grande blocco, per paura che possa ricapitare loro qualcosa di brutto a causa delle proprie doti.

L'anima porta in se le memorie, l'anima è eterna e cancellare certe non è possibile. Per queste persone è essenziale cercare di sanare e guarire queste ferite, per potersi aprire al sentire.

CHIAROLFATTO E CHIAROGUSTO



Chiarolfatto

Non è di certo l'extrasenso più conosciuto, ma è piuttosto simpatico considerando che attraverso gli odori si può riconoscere se un'entità/persona vicina ha buone o cattive intenzioni e tanto altro. Vi è mai capitato di stare vicino ad una persona e non riuscire a sopportare il suo odore anche se effettivamente è profumata?

Chiarogusto

Non è di certo l'extrasenso più conosciuto, ma è piuttosto simpatico considerando che attraverso i gusti si può comprendere se un cibo è giusto per noi o meno. Attraverso questo extra senso puoi capire se ciò che stai mangiando ha un'energia alta o bassa e così via. Es: il cibo che è stato mangiato è stato prodotto con amore o odio?

Il chiarogusto può permetterti anche di ricordare eventi particolari.

PSICOMETRIA



La psicometria è la capacità di "leggere" una persona tenendo in mano un oggetto che le appartiene o semplicemente toccandola. Vi è mai capitato di indossare un vestito o un gioiello usato e di sentirvi a disagio? Avete ereditato qualcosa di un parente morto e percepite una sensazione piacevole o negativa? Oppure di entrare in un ambiente e sentirvi in pace o in agitazione? Ecco questo è psicometria. Gli oggetti sono come delle spugne di energia e vibrazioni e si possono caricare sia positivamente sia negativamente. Ovviamente chiunque abbia questo extrasenso sviluppato può sentire questa energia. Per questo è davvero importante ripulire energicamente la nostra casa e gli ambienti i cui passiamo molto tempo.

CHIAROSENZENZA



Avere la Chiarosenzenza ti permette di sentire e percepire con chiarezza quello che ti sta attorno. È l'extrasenso che ti permette di percepire le energie e distinguerle tra basse e altre, tra negative e positive. È l'extra senso legato all'empatia.

Hai presente quando si dice "a pelle non mi piace" o quando ti trovi in un certo ambiente e senti che ha una bellissima energia?

Purtroppo, questa capacità non è facile da "gestire": una persona empatica spesso si sente sfinita quando frequenta determinati luoghi (es. cimiteri, ospedali) e soffre quando frequenta alcune persone. Mentre si commuove di gioia quando vede un bel tramonto, un film emozionante o quando assiste ad un bel gesto nei confronti di un'altra persona o verso gli animali.

È fondamentale sapere quando e come attivare la Chiarosenzenza e imparare a fidarti di ciò che si sente e percepisce, dando ascolto alle proprie sensazioni.

Poi occorre capire come si manifesta: sulla pelle e/o sugli organi.

Hai presente quando ti viene mal di pancia? Spesso accade in concomitanza di qualcosa che non ci piace e non ci fa bene.

Un altro esempio è la pelle d'oca, che appare proprio quando ci stiamo emozionando. Questo extra senso permette di percepire anche le presenze. Infatti, quando ti trovi in un luogo puoi sentire una "bella" o "brutta" energia e quindi percepire entità di luce o delle tenebre.

