



Caterina Cambaresi
MENTAL & SPIRITUAL
COACH

Scopri chi sei

"GUIDA PRATICA PER I RIFLETTORI: ILLUMINA IL TUO PERCORSO E RIFLETTI LA TUA VERA GRANDEZZA"

"SFRUTTA LA TUA CAPACITÀ DI AMPLIFICARE E
RISPECCHIARE L'ENERGIA PER CREARE UNA VITA
AUTENTICA E PIENA DI ARMONIA"





INDICE

1. INTRODUZIONE
2. I RIFLETTORI
3. I PIANETI
4. PRENDERE DECISIONI
5. CONSIGLI PREZIOSI
6. COME ALZARE LE VIBRAZIONI
7. I PIANETI SONO IN OPPOSIZIONE
8. IL RUOLO DEL RIFLETTORE
9. SANI CONFINI
10. CONCLUSIONE E MATERIALE

*BONUS: CORSO GRATUITO DI
MEDITAZIONE FRUIBILE PER
SEMPRE*





LA GUIDA PER IL RIFLETTORE

Benvenuta/o alla guida dedicata ai Riflettori!

Sei pronto/a a scoprire il tuo potenziale illimitato?

I Riflettori, con la loro natura riflessiva unica, sono in grado di apportare cambiamenti di grande rilevanza sia nella propria vita che nell'ambiente circostante. In questa guida, ti condurrò alla scoperta delle caratteristiche distintive dei Riflettori e ti fornirò strumenti pratici per massimizzare la tua potenza interiore. Imparerai come nutrire la tua energia vitale, individuare le tue autentiche passioni e manifestare i tuoi desideri in modo altamente efficace. Che tu sia già un Riflettore esperto o stia iniziando ad esplorare questa straordinaria figura, questa guida sarà la tua compagna di viaggio per sbloccare il tuo vero potenziale.

Caterina Cambareri

SI PARTE!



I RIFLETTORI

I Riflettori, costituendo una minoranza inferiore al 2% della popolazione, dimostrano una straordinaria apertura verso le influenze esterne e cosmiche.

La natura dei Riflettori è caratterizzata da una mancanza di definizione (nessuno dei 9 centri è colorato), il che rende l'adattabilità e l'ambiguità nei confronti del mondo esterno inevitabili.

Un tema costante nelle loro vite è la disillusione che provano nei confronti di tutto.

All'inizio della loro esistenza, i Riflettori sono aperti a tutto e tutto suscita in loro lo stesso entusiasmo e la stessa preoccupazione.

Tuttavia, man mano che crescono, tutto si frammenta in molteplici parti, lasciandoli delusi.



I Riflettori riflettono l'identità della nostra comunità, essendo il riflesso più fedele di essa. Sono aperti al mondo in tutti i sensi e accolgono gli altri in profondità.

La mancanza di auto-conoscenza o le circostanze avverse possono turbare profondamente i Riflettori, ma allo stesso tempo possono diventare estremamente saggi se comprendono le loro aperture e imparano a viverle. I Riflettori hanno bisogno di cercare stabilità e sicurezza nell'ambiente sociale. Di conseguenza, le decisioni più importanti della loro vita ruotano attorno alla scelta dei compagni di viaggio.

Nessun altro percepisce con la stessa chiarezza la natura di ciò che li circonda come un Riflettore. L'unico requisito per garantire l'oggettività della loro chiarezza è dare il tempo necessario alle decisioni affinché siano filtrate attraverso tutti i livelli della loro vita.

Il ciclo lunare di 28 giorni si ripete 13 volte all'anno con una sequenza fissa, diventando un punto di riferimento solido per i Riflettori per prendere decisioni che rispettano l'integrità della loro individualità.

Il libro delle effemeridi grafiche del Rave funge da calendario personale attraverso il quale i Riflettori possono individuare la loro posizione in ogni fase del ciclo mensile.

I Riflettori possono essere i più saggi di tutti, poiché un corpo celeste, la luna, governa direttamente i ritmi della loro vita. Tuttavia, se non si conoscono profondamente e non comprendono il loro Disegno, possono sentirsi profondamente smarriti, sopraffatti e tremendamente delusi dalla vita.

I Riflettori hanno bisogno di studiare in modo approfondito il proprio Disegno e il Sistema dell'Human Design per applicare con successo la propria strategia.

Sensazione negativa predominante:

Delusione.

Strategia: Aspettare il ciclo della luna (28 giorni) prima di prendere una decisione importante

Alcuni Riflettori famosi:

Uri Geller, Michael Jackson, Doestoevsky, Vladimir Horowitz & Robert greene.

Il nome "Riflettore" deriva dalla natura della loro aura, che è riflettente. L'aura del Riflettore è in grado di resistere, campionare e riflettere le energie delle altre persone. Il Riflettore è un saggio osservatore della vita, dotato del grande dono di comprendere e leggere gli altri.

I Riflettori devono attendere un intero ciclo lunare prima di prendere decisioni importanti che riguardano la propria vita. La loro apertura li rende destinatari di un'opportunità di vita mistica.





Per i Riflettori è di fondamentale importanza trovare un ambiente perfetto in cui vivere, come un rifugio o una comunità, e persone di supporto con cui condividere la vita.

I Riflettori dovrebbero essere consapevoli dei transiti quotidiani dei pianeti per comprendere l'effetto che possono avere su di loro in quel particolare giorno. Uno degli aspetti più affidabili del design dei Riflettori è il loro Profilo e il Colore Motivazionale.

Quando le persone incontrano un Riflettore, vedranno sempre aspetti di sé stesse riflesse in lui.

I Riflettori non hanno centri attivi nel loro corpo, ma riflettono l'energia e le emozioni provenienti dai pianeti in transito e dall'ambiente circostante. I Riflettori sono destinati a essere al centro delle loro comunità. Possono percepire chiaramente quando una comunità funziona correttamente e quando non lo fa.

Il Riflettore possiede un Design Umano straordinario, essendo parte solo dell'1-2% della popolazione mondiale e differenziandosi completamente dagli altri 99% degli esseri umani.

Al momento della nascita, i Riflettori non hanno energia o centri di sensibilizzazione attivi. Ogni centro nel loro design è completamente bianco, proiettando un'immagine illusoria di sé stessi che non rispecchia la loro vera natura.

A prima vista, con tutti quei centri inattivi, sembrerebbe che il Riflettore sia costantemente influenzato dalle energie e dalle emozioni degli altri, senza uno schema preciso.

Questa sarebbe sicuramente la realtà per qualsiasi altro tipo di essere umano. Un centro aperto e inattivo è sempre vulnerabile agli effetti delle persone circostanti.

Ma la differenza fondamentale del Riflettore risiede nella natura della sua aura elettromagnetica. L'aura umana rappresenta il campo energetico olistico unico che circonda ciascuno di noi, è la nostra firma elettromagnetica personale



che comunica agli altri ciò che siamo. Quest'aura si estende fino a 3 metri intorno all'intero corpo e ci permette di leggere e interpretare le aure degli altri.

L'aura del Riflettore è "resistente" e svolge due funzioni distintive. In primo luogo, campiona o "sonda" le aure delle persone intorno a lui, prendendo solo una piccola parte di ciò che riceve. In secondo luogo, riflette tutto ciò che riceve dall'altra persona.

Questa aura resistente funge da meccanismo di protezione per il Riflettore, preservandolo dall'essere sopraffatto dalle emozioni e dalle energie delle persone che lo circondano.

È proprio questo che fa sembrare il Riflettore un camaleonte agli occhi degli altri. Si fonde con ciò che lo circonda in modo del tutto naturale, ma spesso si sente invisibile agli altri a causa di questa sua caratteristica.

Quando le persone incontrano un Riflettore, vedranno sempre aspetti di sé stessi riflesse in lui. Pertanto, i Riflettori devono essere consapevoli delle persone con cui entrano in relazione.

Un Riflettore dovrebbe osservare come si relaziona con gli altri per individuare gli aspetti negativi e positivi che queste persone portano nella relazione. Se la persona è positiva e felice nei confronti del Riflettore, egli rifletterà questa positività. Tuttavia, se sono corrotti o manipolatori, rifletterà anche tali comportamenti!

Pertanto, i Riflettori dovrebbero dedicare del tempo a comprendere la propria vera natura e ciò che stanno effettivamente riflettendo. Ci vorrà pratica e solo col tempo conosceranno il loro vero sé.

I Riflettori camminano all'interno di una "bolla" di aura protettiva che non si connette con gli altri. Questo rende le relazioni personali più complesse per i Riflettori rispetto al resto di noi. L'aura del Riflettore si avvicina più di tutte a quella dei Manifestatori.

Anche se il Manifestatore non "campiona" e "riflette" le aure degli altri come fa il Riflettore, l'aura del Manifestatore è anch'essa progettata come uno scudo protettivo resistente alle aure delle altre persone.



I PIANETI

Un elemento cruciale che differenzia i Riflettori è l'impatto profondo che il movimento dei pianeti ha sulla loro vita quotidiana, un aspetto che la loro aura resistente non può proteggerli.

I pianeti che attraversano le loro orbite regolari attivano e disattivano continuamente le "porte" in tutti i loro progetti. Tuttavia, solo i Riflettori ne risentono profondamente.

I non-Riflettori ricevono solo una minima parte degli effetti di questi transiti planetari. Possono sperimentare un po' delle energie e delle emozioni resi possibili da tali transiti.

Ma i Riflettori ottengono tutto e di più! Risentono profondamente di tutti gli effetti energetici dei pianeti.

Alcuni ritengono che questo sia uno dei motivi principali per cui i Riflettori sono qui. Sono qui per mostrare a tutti noi gli effetti completi del movimento continuo dei pianeti sugli esseri umani.

I Riflettori operano in modo totalmente opposto rispetto al restante 99% del mondo.



PRENDERE DECISIONI

I Riflettori non hanno un centro decisionale interno su cui fare affidamento. I Generatori possono fare affidamento sul loro Centro Sacrale per il processo decisionale. Le persone con autorità decisionale nel Centro Splenico possono contare sulla spontaneità delle loro decisioni.

Coloro che hanno il Centro del Plesso Solare attivo devono aspettare la chiarezza assoluta attraverso le loro onde emotive prima di prendere una decisione, ma possono comunque fare affidamento su di esso poiché sarà lì per loro.

Anche le persone con il Centro del Cuore o altri centri che dominano le loro decisioni hanno un meccanismo affidabile, sebbene più delicato.

Ma i Riflettori? Non hanno attivazioni nel centro. Come possono i Riflettori prendere decisioni affidabili per la propria vita?

In modo unico, i Riflettori hanno un legame molto stretto con la Luna. Vivono in un fuso orario tutto loro, il fuso orario del ciclo lunare. È questa prossimità alla Luna che offre ai Riflettori la capacità di prendere decisioni in modo affidabile. Tuttavia, per prendere la giusta decisione, il Riflettore deve aspettare l'intero ciclo lunare di 28 giorni prima di agire. Naturalmente, questo è molto difficile da fare!

È importante che i Riflettori non si affrettino a prendere decisioni. Quando qualcuno scopre per la prima volta di essere un Riflettore, dovrebbe spiegare agli altri che è malsano affrettarsi nel processo decisionale.

È anche utile per i Riflettori monitorare quotidianamente il transito dei pianeti e l'impatto che ciò avrà su di loro per quel giorno. Il grafico di transito giornaliero mostra le attivazioni delle porte in tutti gli esseri umani in base alla posizione attuale dei pianeti. Queste attivazioni (a seconda delle porte coinvolte) possono attivare centri, formare canali o aggiungere ulteriori porte attive a un centro esistente.

Pertanto, quando il grafico di transito giornaliero è simile a quello di un Manifestatore, è ciò che il Riflettore sarà, o di un Generatore o di un Proiettore, i Riflettori possono sfruttarlo a loro vantaggio.

Osservando in anticipo i grafici di transito per i giorni futuri, i Riflettori sapranno esattamente quanto si sentiranno energetici. In questo modo, possono scegliere i giorni in cui devono essere produttivi come Manifestatori, Generatori o Generatori Manifestanti! E magari non impegnarsi così tanto nei giorni da Proiettore.

La cosa importante che i Riflettori devono ricordare è che il transito dei pianeti o le persone che si muovono all'interno o all'esterno della loro aura non definiscono chi sono realmente. Essi stanno solo riflettendo.

Per comprendere appieno la personalità dei Riflettori, è più affidabile fare riferimento al loro profilo e al loro colore motivazionale.

Questi aspetti del Riflettore non sono influenzati dai pianeti in transito o dalle persone che entrano o escono dalla loro aura. I Riflettori troveranno utile anche parlare con gli altri e ascoltare obiettivamente il feedback durante il loro processo di 28 giorni per prendere decisioni.

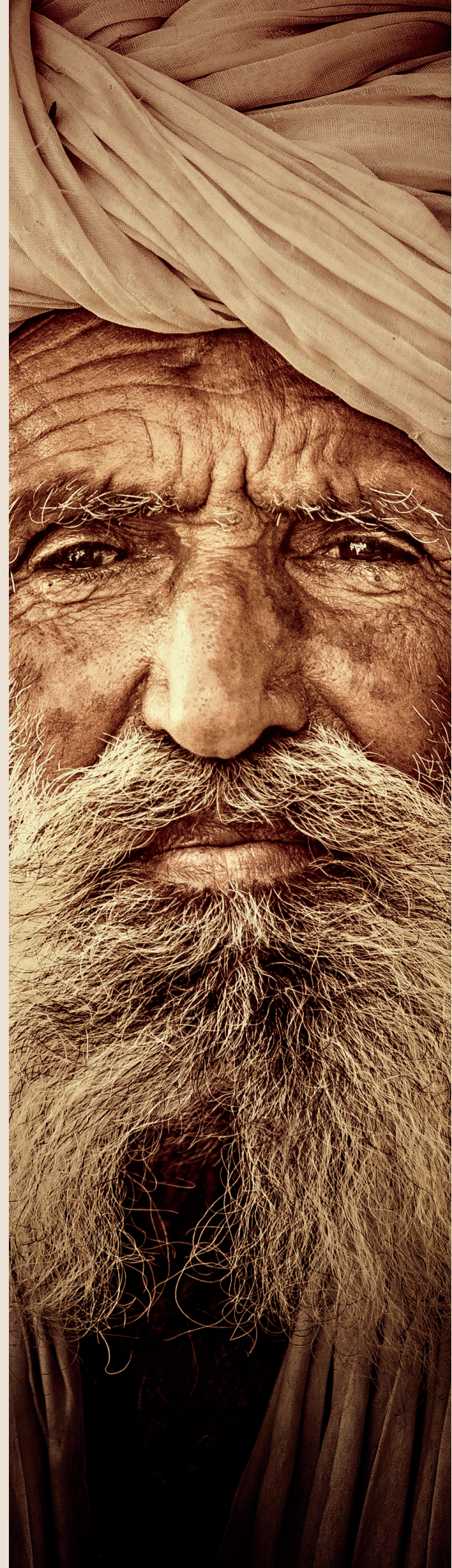
Dovrebbero cercare di avere conversazioni simili con persone diverse per confrontare opinioni e considerare le diverse possibilità di una situazione.

Quattro delle decisioni più importanti che un Riflettore dovrà prendere nella vita sono:

- Dove vivere
- Con chi vivere
- Dove lavorare
- Con chi lavorare

I Riflettori riflettono la comunità e le condizioni dell'ambiente che li circonda. Se la comunità in cui vivono è solidale e nutriente, il Riflettore prospererà e continuerà a crescere. Se non lo è, la vita può diventare molto deludente per il Riflettore.

Se i Riflettori padroneggiano veramente la loro natura, hanno la possibilità di diventare le persone più sagge e obiettive tra noi.



UN CONSIGLIO PREZIOSO

Come Riflettore, hai una natura unica che ti offre la possibilità di influenzare il mondo che ti circonda in modi straordinari. Ecco alcuni preziosi consigli per sfruttare al massimo il tuo potenziale:



ONORA LA TUA AUTENTICITÀ

Riconosci e accetta la tua natura riflessiva. Sii fedele a te stesso e alle tue esigenze energetiche. Impara a stabilire confini sani per preservare la tua energia vitale.



ASCOLTA LA TUA INTUIZIONE

Il tuo corpo è un potente strumento di guida. Prendi il tempo di ascoltare le sensazioni fisiche e le emozioni che emergono. Segui ciò che ti fa sentire veramente vivo e allineato.



SCEGLI LE TUE INTERAZIONI

Sei altamente influenzabile dalle energie degli altri, quindi seleziona attentamente le persone con cui trascorri il tuo tempo. Cerca compagnia positiva ed evita le situazioni che ti sottraggono energia.



COLTIVA LA GRATITUDINE

Focalizzati sulle cose positive nella tua vita e pratica la gratitudine quotidiana. Questo ti aiuterà a mantenere uno stato d'animo positivo e ad attirare esperienze favorevoli.



SEGUI IL FLUSSO ENERGETICO

Non forzare le cose. Lascia che le opportunità si presentino in modo naturale e fluisci con il flusso dell'energia. Presta attenzione ai segnali e ai segni che l'universo ti invia.



SPERIMENTA DIVERSE ATTIVITÀ

Esplora una varietà di interessi ed esperienze. Segui le tue passioni e scopri cosa ti fa sentire veramente vivo. Non avere paura di provare cose nuove e di seguire le opportunità che si presentano.

Ricorda, sei un Riflettore unico e prezioso. Sfrutta la tua capacità di influenzare positivamente il mondo e crea una vita che rifletta la tua autentica brillantezza.

ALZARE LE PROPRIE VIBRAZIONI

La tua frequenza energetica è il riflesso della tua vibrazione nell'universo e ha un impatto su ciò che attrai nella tua vita. Come Riflettore, è importante che tu lavori per mantenere una frequenza elevata. Ecco alcuni modi per aumentare la tua frequenza vibrazionale e sintonizzarti su un livello più elevato:

1. Trova la gioia in tutto ciò che fai: sii consapevole di come ti senti durante le attività quotidiane e trova il modo di renderle divertenti e gratificanti. La noia può abbassare la tua frequenza, quindi sperimenta nuove modalità e trova l'entusiasmo in ciò che fai.
2. Sii consapevole del tuo pensiero: Mantieni una mente positiva e evita i pensieri negativi. Sfida le credenze limitanti e sostituiscile con affermazioni positive. Ricorda che i tuoi pensieri influenzano la tua vibrazione.
3. Coltiva la gratitudine: Ogni giorno, prenditi il tempo per riflettere su ciò per cui sei grato. Focalizzarti su ciò che hai anziché sulle mancanze ti aiuterà ad alzare la tua vibrazione e ad attrarre più esperienze positive.
4. Prenditi cura di te stesso/a: Dedica del tempo alla tua cura personale. Mantieni una dieta sana, fai esercizio fisico regolarmente, medita e prenditi cura della tua mente e del tuo corpo. Questo ti aiuterà ad aumentare la tua energia e ad avvicinarti a una frequenza più elevata.
5. Coltiva l'amore per te stesso/a: Riconosci il tuo valore e ama te stesso/a incondizionatamente. Crea una relazione sana e amorevole con te stesso/a, perché l'amore per se stessi è fondamentale per mantenere una frequenza elevata.

QUANDO I PIANETI SONO IN OPPOSIZIONE

Quando i pianeti sono in opposizione, i Riflettori possono essere influenzati in modo più intenso dalle energie cosmiche. Durante questo periodo, è consigliabile che un Riflettore prenda alcune misure per mantenere l'equilibrio e la stabilità energetica. Ecco alcuni suggerimenti:

- 1. Auto-osservazione:** Presta attenzione ai tuoi sentimenti, alle tue emozioni e alle tue reazioni durante questo periodo. Fai pratica nell'auto-osservazione per riconoscere come gli effetti dei pianeti in opposizione si manifestano in te.
- 2. Mantieni la calma:** Cerca di mantenere la calma e la compostezza durante questo periodo. Le influenze cosmiche possono amplificare le emozioni e le tensioni, ma cerca di evitare reazioni impulsive o eccessive. Prenditi il tempo per riflettere prima di agire.
- 3. Pratica la consapevolezza:** La meditazione, la consapevolezza e altre pratiche simili possono aiutarti a rimanere centrato e a mantenere l'equilibrio interiore. Dedica del tempo ogni giorno per connetterti con te stesso e con la tua essenza.
- 4. Limita l'esposizione alle influenze esterne:** Durante le fasi di opposizione planetaria, potresti essere più sensibile alle influenze esterne. Cerca di limitare l'esposizione a situazioni o persone che possono provocare stress o squilibrio. Proteggi la tua aura energetica e cerca di creare un ambiente positivo intorno a te.
- 5. Cerca il supporto delle persone vicine a te:** Parla con persone di fiducia, come amici o familiari, per condividere le tue esperienze e le tue sensazioni durante questo periodo. Il sostegno sociale può aiutarti a superare eventuali sfide e ad affrontare le influenze cosmiche in modo più armonioso.

Ricorda che ogni Riflettore è unico e può sperimentare gli effetti delle opposizioni planetarie in modi diversi. Ascolta il tuo intuito e segui ciò che ti fa sentire più in sintonia con te stesso. Utilizza questo periodo come un'opportunità per crescere, imparare e scoprire nuovi aspetti di te stesso.

QUAL È IL RUOLO DEL RIFLETTORE NEL MONDO?

Il ruolo di un riflettore nel mondo è unico e prezioso. Come riflettore, la tua natura energetica ti permette di captare e amplificare l'energia degli altri, riflettendola indietro con maggiore intensità. Il tuo scopo principale è quello di offrire una chiara e autentica riflessione alle persone che interagiscono con te, aiutandole a vedere se stesse in modo più chiaro e consapevole.

Per sfruttare al meglio il tuo ruolo di riflettore, ecco alcuni suggerimenti preziosi:

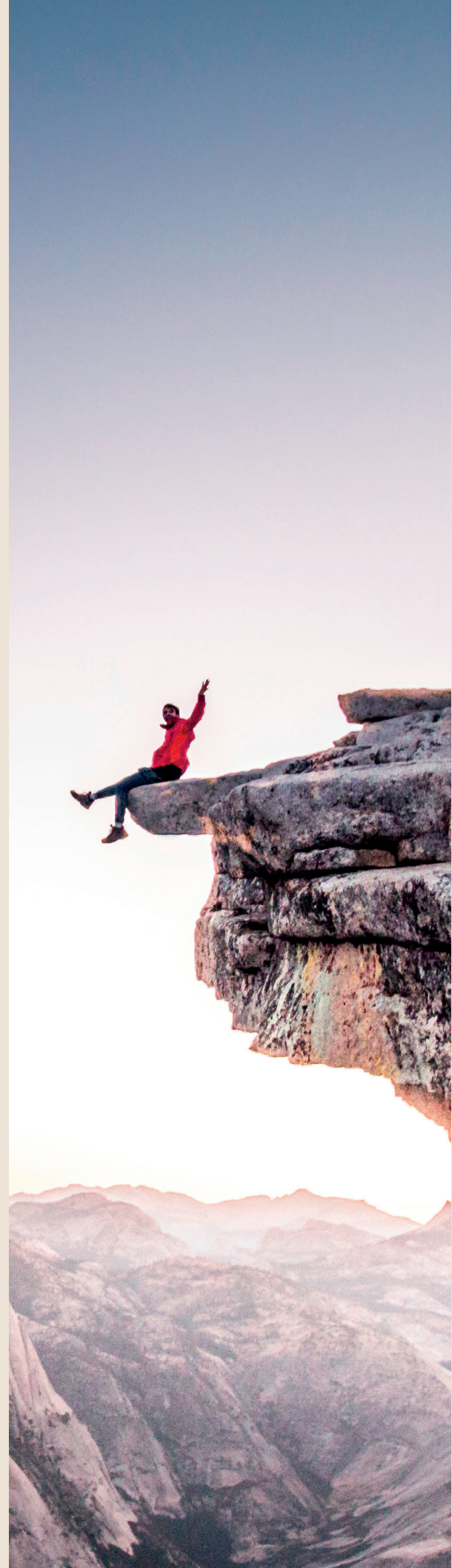
- 1. Consapevolezza di sé:** Comprendi la tua unicità come riflettore e impara a riconoscere i segnali che il tuo corpo e la tua intuizione ti inviano riguardo alle energie che incontri. Sviluppa una forte connessione con te stesso/a e la tua autenticità.
- 2. Ascolto empatico:** Sii un ascoltatore attento e rispettoso. Osserva, ascolta e rifletti senza giudizio le esperienze e le emozioni degli altri. Offri un ambiente sicuro in cui le persone si sentano libere di esplorare se stesse senza paura di essere giudicate.
- 3. Saggezza e guida:** Utilizza la tua saggezza interiore per offrire consigli preziosi e guidare gli altri verso la loro crescita personale. Riconosci quando le tue intuizioni possono essere di valore e condividile con gentilezza.
- 4. Creazione di confini sani:** Imposta confini sani per preservare la tua energia vitale. Capisci quando è il momento di prendere una pausa, ritirarti e dedicare tempo per rigenerarti. Lascia che le persone si avvicinino a te solo se sono aperte e pronte ad accogliere la tua riflessione.
- 5. Consapevolezza dell'impatto:** Sii consapevole dell'effetto che la tua riflessione può avere sugli altri e fai attenzione a come le tue parole e azioni influenzano gli altri. Usa il tuo potere di riflessione con responsabilità e compassione.
- 6. Coltivare la gratitudine:** Sviluppa una pratica di gratitudine per ciò che la vita ti offre e per le esperienze che hai condiviso con gli altri. Apprezza il dono di essere un riflettore e di avere un impatto positivo sulle persone che incontri.

Ricorda che il tuo ruolo come riflettore è prezioso e può avere un impatto significativo sulla vita degli altri. Sfruttalo al massimo, onorando la tua autenticità e utilizzando la tua capacità di riflessione per creare connessioni significative e promuovere la crescita personale.

STABILIRE DEI SANI CONFINI

Creare confini sani è fondamentale per un riflettore al fine di preservare la propria energia e garantire interazioni equilibrate e positive con gli altri. Ecco alcuni modi in cui un riflettore può creare confini sani:

- 1. Consapevolezza personale:** Prendi consapevolezza dei tuoi bisogni, delle tue emozioni e della tua energia. Comprendi quando hai bisogno di spazio personale, riposo o tempo per rigenerarti. Riconosci i segnali del tuo corpo e della tua mente che indicano quando è il momento di stabilire dei confini.
- 2. Comunicazione chiara:** Comunica in modo chiaro e rispettoso i tuoi bisogni e i tuoi limiti alle persone con cui interagisci. Esprimi in modo assertivo ciò di cui hai bisogno e spiega perché è importante per te. Ad esempio, puoi dire: "Mi piace essere d'aiuto, ma al momento ho bisogno di un po' di tempo per me stesso/a. Possiamo riprendere la conversazione più tardi?"
- 3. Imposta limiti:** Stabilisci dei limiti chiari sul tempo, sull'energia e sulle risorse che dedichi agli altri. Riconosci quando hai superato i tuoi limiti personali e impara a dire di no quando senti di non poter accogliere le richieste degli altri. Non sentirti in colpa per aver bisogno di prenderti cura di te stesso/a.
- 4. Scegli le relazioni:** Seleziona attentamente le persone con cui trascorri il tuo tempo ed energia.
autentico



Cerca di circondarti di individui che rispettano i tuoi confini e che si sforzano di comprendere e apprezzare la tua natura di riflettore. Sii selettivo/a nelle tue relazioni e stabilisci legami con persone che ti sostengono e ti incoraggiano nella tua crescita personale.

5. Pratica l'auto-cura: Dedica del tempo regolarmente per prenderti cura di te stesso/a. Crea una routine che ti permetta di rigenerare la tua energia, sia attraverso l'esercizio fisico, la meditazione, il riposo, la creatività o qualsiasi altra attività che ti doni benessere. Mantieni l'equilibrio tra dare agli altri e prenderti cura di te stesso/a.

6. Apprendi a dire di no: Non sentirti obbligato/a ad accettare tutte le richieste o gli inviti che ricevi. Impara a dire di no in modo rispettoso e gentile, senza dover giustificare ogni tua scelta. Ricorda che dire di no a qualcosa significa dire di sì a te stesso/a e al tuo benessere.

Creare confini sani richiede pratica e consapevolezza costante. Ricorda che hai il diritto di prenderti cura di te stesso/a e di stabilire confini che ti consentano di mantenere un equilibrio energetico e di vivere in modo



MEDITA CHE TI PIACCIA O MENO!

La meditazione è un'importante pratica per il benessere mentale e spirituale. Attraverso la meditazione, siamo in grado di calmarci, rilassarci e connetterci con il nostro io interiore.

Ci permette di portare consapevolezza al momento presente, lasciando da parte le preoccupazioni e lo stress.

La meditazione ci aiuta a migliorare la nostra concentrazione, a ridurre l'ansia e a gestire le emozioni. Ci dona anche una prospettiva più chiara sulla vita e ci aiuta a prendere decisioni consapevoli.

Indipendentemente dalla nostra età o background, la meditazione può apportare benefici significativi alla nostra salute mentale e generale. Dedica del tempo alla meditazione ogni giorno e scoprirai il potere trasformativo che ha sulla tua vita.

Non sei capace a meditare o pensi di non essere in grado per qualche strano motivo?

Vai subito a vedere le lezioni gratuite che ho preparato per te qui:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL7awm55oXMZ8ciUJ7XvcG1JdTni-bFGVB>

LE RISORSE:

- **Video corso meditazione bonus:** <https://www.youtube.com/playlist?list=PL7awm55oXMZ8ciUJ7XvcG1JdTni-bFGVB>
- Meditazione per Riflettori
- Meditazione pulizia energetica
- Meditazione legge di causa effetto
- Meditazione legge dell'abbondanza
- Meditazione di decluttering mentale
- Meditazione dell'amore per alzare le vibrazioni

Se hai bisogno puoi scrivermi su info@caterinacambareri.it o su WhatsApp al numero **+39 340 481 3557**

GRAZIE MILLE E BUON VIAGGIO!



CATERINA CAMBARERI
MENTAL & SPIRITUAL COACH
WWW.CATERINACAMBARERI.IT

MI TROVI ANCHE SU TIKTOK E SU
YOUTUBE:
@MEDITAZIONECONKATE

